

## Gastgeber und Referenten



**Thorsten Prieß**  
Verwaltungsdirektor der  
Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim



**Astrid Klinkert-Kittel**  
Landrätin des Landkreises Northeim



**Franziska Schwarz**  
Bürgermeisterin der Stadt  
Bad Gandersheim



**Dr. Roy Kühne**  
Mitglied des Deutschen Bundestages



**Dr. med. Désirée Herbold**  
Fachärztin für Orthopädie, Physikalische und  
Rehabilitative Medizin. Chefärztin der Paracel-  
sus-Klinik an der Gande, Bad Gandersheim



**Trommelgruppe »Metro«**



**Petra Glück**  
Autorin des Buches K.O.-NO!!! Pass auf  
Dich auf!



**Hardy Ehrhardt**  
Yogalehrer (BYV), Bad Gandersheim



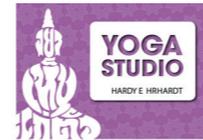
**Anna Willt**  
Schmerztherapeutin nach Liebscher und  
Bracht, Fayo-Trainerin



**Gabriela Fuhrmann**  
Heilpraktikerin, Qi Gong Lehrerin,  
Bad Gandersheim

© Foto Dr. Roy Kühne: Deutscher Bundestag, Thomas Trutschel

## Aussteller



## Kontakt und Anreise

### Anreise mit der Bahn:

Aus Richtung Hannover bzw. Frankfurt nach Kreiensen, aus Richtung Berlin nach Braunschweig, jeweils ab Endstation Regionalverbindung nach Bad Gandersheim

### Anreise mit dem Auto:

Autobahn A7, Abfahrt Seesen (von Norden) oder Abfahrt Echte (von Süden); der Ausschilderung in Richtung Bad Gandersheim folgen

### Nutzen Sie unseren Busshuttle in Bad Gandersheim!

Die aktuellen Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte kurz vor der Messe dem Gandersheimer Kreisblatt.

### Besuchen Sie unsere Fotoschau unter:

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

Suchbegriff: Gesundheitsmesse Bad Gandersheim

### Paracelsus-Klinik am See

Dehneweg 6  
37581 Bad Gandersheim

T 05382 939 - 0

F 05382 939 - 200

[linik\\_am\\_see@paracelsus-kliniken.de](mailto:linik_am_see@paracelsus-kliniken.de)

[www.paracelsus-kliniken.de](http://www.paracelsus-kliniken.de) / [linik-am-see](http://linik-am-see)

Stand: 8/2018



**Gesundheit  
gestern, heute und  
morgen!**

**3. November 2018**

10. Gesundheitsmesse Bad Gandersheim

10.00 bis 16.00 Uhr  
Paracelsus-Klinik am See  
Bad Gandersheim

Einlass:  
ab 9.30 Uhr  
Eintritt: frei!

## Sehr geehrte Damen und Herren,

am 3. November 2018 laden die Paracelsus-Kliniken zur 10. Gesundheitsmesse nach Bad Gandersheim ein.

»Wer glaubt, keine Zeit für seine körperliche Fitness zu haben, wird früher oder später Zeit zum Kranksein haben müssen.« (Aus China)

Frühzeitig an die eigene Gesundheit zu denken und etwas dafür zu tun ist wichtig, denn die Lebenszeit ist kostbar.

Immer mehr Menschen sind mittlerweile bereit, selbst etwas zu dem Erhalt ihrer Gesundheit beizutragen. Das Bewusstsein der Bevölkerung für ihr Wohlbefinden nimmt immer mehr zu. Sport, Fitness, Ernährung, Wellness und Vorsorge sind in und sprechen Frauen wie Männer in gleichem Maße an.

Es wundert daher nicht, dass die Paracelsus Gesundheitsmesse in Bad Gandersheim sich von Beginn an großer Beliebtheit erfreut.

Die Gesundheitsmesse bietet darüber hinaus eine hervorragende Plattform für die Vernetzung der regionalen Gesundheitswirtschaft. Eine immens wichtige Sache, wenn wir auch künftig in der Region gut aufgestellt sein wollen.

Ich wünsche der 10. Paracelsus-Gesundheitsmesse einen guten Verlauf und allen Besucherinnen und Besuchern wertvolle Informationen und Erkenntnisse zu allen Fragen, die sie im Zusammenhang mit ihrer Gesundheit beschäftigen.



Norheim, im August 2018

Astrid Klinkert-Kittel  
Landrätin

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, sehr geehrte Damen und Herren,

kleines Jubiläum: Die Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim veranstalten als wesentlicher Gesundheitsdienstleister in unserem staatlich anerkannten Sole-Heilbad zum bereits zehnten Mal am Sonnabend, 3. November 2018, in der Paracelsus-Klinik am See, Dehneweg 6, eine Gesundheitsmesse. Die Schirmherrschaft hat Landrätin Astrid Klinkert-Kittel übernommen.

Die Paracelsus-Kliniken leisten einen wesentlichen Beitrag zur medizinischen Gesamtversorgung in unserem staatlich anerkannten Heilbad. Qualifizierte Angebote auf den Gebieten der Onkologie, Orthopädie und Psychosomatik sollen im Rahmen einer vielfältigen Ausstellung an diesem Tage im Mittelpunkt stehen. Darüber hinaus beteiligen sich verschiedene Anbieter aus dem Bereich der Gesundheitsdienstleistungen für ein Spektrum, das viele Segmente der Gesundheitsbranche aus Stadt und Region für den Messttag in kompakter Form vereint.

Unsere Stadt fühlt sich als medizinisches Kompetenzzentrum den gesundheitlichen Anliegen der Patientinnen und Patienten in besonderer Weise verpflichtet – und das seit der Gründung des ersten Badebetriebes im Jahre 1878. Die örtliche Tradition »140 Jahre Heilbad« berücksichtigt auch das diesjährige Ausstellungsmotto »Gesundheit gestern, heute und morgen«.

Sport und Bewegung, gesunde Ernährung, gesundes Wohnen, aktives Leben auch im Alter, Prävention, Therapie oder alternative Medizin: Es gibt heutzutage viele Wege, Gesundheit zu fördern, zu erhalten oder auch wiederzuerlangen. Einen repräsentativen Überblick über alle Angebote aus diesen und vielen weiteren Bereichen geben die vielseitigen Informationsstände sowie das interessante Aktionsprogramm mit themenbezogenen Vorträgen und weiteren Aktionen.

Ich freue mich, dass die »Paracelsus-Gesundheitsmesse« auch in diesem Jahr in Bad Gandersheim fortgeführt wird.

Ich bedanke mich bei den Veranstaltern und Organisatoren für ihr hohes Engagement und lade alle interessierten Mitbürgerinnen und Mitbürger sowie die Gäste der Stadt zum Besuch herzlich ein.

Nutzen Sie die besondere Gelegenheit der »10. Paracelsus-Gesundheitsmesse« und nehmen Sie wertvolle Erkenntnisse und Anregungen gern mit nach Hause!



Ihre  
Franziska Schwarz  
Bürgermeisterin der Stadt  
Bad Gandersheim

## Veranstaltungsdaten

**Datum:** Samstag, 3. November 2018

**Uhrzeit:** 10.00 bis 16.00 Uhr

**Ort:** Paracelsus-Klinik am See  
Dehneweg 6  
37581 Bad Gandersheim

**Veranstalter:** Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim

**Schirmherrschaft:** Frau Astrid Klinkert-Kittel  
Landrätin des Landkreises Northeim

**Medienpartner:** Gandersheimer Kreisblatt

## Programm 10. Gesundheitsmesse

**10.00 Uhr Eröffnung und Grußworte**  
**Herr Thorsten Prieß**  
*Verwaltungsdirektor der Paracelsus-Kliniken Bad Gandersheim*  
**Frau Astrid Klinkert-Kittel**  
*Landrätin des Landkreises Northeim*  
**Frau Franziska Schwarz**  
*Bürgermeisterin der Stadt Bad Gandersheim*

**10.30 Uhr Vortrag: »Sicherstellung der medizinischen Versorgung im ländlichen Raum«**  
**Herr Dr. Roy Kühne**  
*Mitglied des Deutschen Bundestages*

**11.45 Uhr Vortrag: »Schmerztherapie mit Köpfchen«**  
**Frau Dr. med. Désirée Herbold**  
*Fachärztin für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin. Chefärztin der Paracelsus-Klinik an der Gande, Bad Gandersheim*

**12.45 Uhr Vorführung: Afrikanische Trommelgruppe »Metro«**  
**Herr Frank Härdter**  
*Leiter der Trommelgruppe »Metro«*

**13.30 Uhr Vortrag: »Noch OK oder schon K.O.? Auch Du kannst MORGEN schon Opfer sein!«**  
**Frau Petra Glück**  
*Autorin des Buches K.O.-NO!!! Pass auf Dich auf!*

**14.45 Uhr Vorführung: »Finde das innere Gleichgewicht und Qi Gong für alle«**  
**Herr Hardy Ehrhardt**  
*Yogalehrer (BYV), Bad Gandersheim*  
**Frau Anna Willt**  
*Schmerztherapeutin, Fayo-Trainerin*  
**Frau Gabriela Fuhrmann**  
*Heilpraktikerin, Qi Gong Lehrerin, Bad Gandersheim*

**15.30 Uhr Verlosungsaktion, Tombola mit tollen Preisen**

**Außerdem: 10.00 - 16.00 Uhr »Gesundheitsausstellung«**

Leckere und gesunde Snacks sowie viele Informationen rund um die gesunde Küche von dem Ernährungsteam der Kliniken. **11.00 -14.00 Uhr** Analyse der Körperzusammensetzung (BIA) Raum 259.

